

vGKN dr A. van Harten-Tip

**Enkele gedachten bij de voorbereiding van het Heilig Avondmaal.**

*Volgende week vieren we met elkaar het Heilig Avondmaal. We sluiten ons aan bij het door ons gebruikte vGKN formulier om het Heilig Avondmaal te houden.*

*Wij lezen het in de dienst, maar het is ook goed om in de voorbereidingsweek daar alvast over na te denken en te mediteren.*

*Daarnaast lezen we in deze week samen Psalm 122, een bedevaartslied, een psalm voor mensen die op weg zijn naar de ontmoeting met de HERE God.*

*Wij hopen met elkaar op een goede voorbereidingsweek en een goede avondmaalsviering.*

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 4b  
We móeten God loven**

**Woensdag**

Loven- dat is iets spontaans! Daar moet je voor in de stemming zijn – toch? In deze Psalm lezen we iets anders: het is een vóórschrift om de naam van de HERE te loven. Ook wanneer je je niet blij en dankbaar voelt. Kan dat: Gods Naam loven op bevel? Dat kan zeker! Wanneer je even dieper nadenkt over die Naam, dan gaat het zelfs vanzelf: Zijn Naam is Christus, de Redder – MIJN Redder. Dan hoeft ik mij niet blij te voelen, om toch te loven. Dan hoeft het mij niet eens opgedragen te worden. Dan kán ik niet anders dan Hem loven.

Here Jezus, ik wil U loven en prijzen om Wie U bent.

Lied: Opwekking 461 (Mijn Jezus, Mijn Redder).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 1  
Met vreugde naar het Huis van de HERE gaan**

**Zondag**

Het is zondag; dan ga je naar de kerk – toch? En daar zijn we blij mee en dankbaar voor – toch? En de volgende zondag is er nog meer reden om blij en dankbaar te zijn, want dan vieren we het Heilig Avondmaal. Naar dat feest mogen we toe leven. Wat is het geweldig dat we aan tafel mogen gaan bij de Heilige God! Hij nodigt ons uit om met Hem te eten en te drinken: brood en wijn, als tekenen van het offer dat Zijn Zoon bracht voor iedereen die in Hem als Verlosser gelooft. Laten we ons afvragen: geloof ik dat? En ben ik daar net zo blij mee als de Psalmdichter?

Dank U, Here Jezus, dat U Uzelf voor mij hebt gegeven!

Lied: Gezang 44 (Dank, dankt nu allen God).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 5  
Gods recht**

**Donderdag**

Wat heeft Gods recht te maken met het Avondmaal? waarschuwt ons dat we moeten weten wat we doen wanneer we Avondmaal vieren (1 Kor.11: 17vv). Het Avondmaal is voor mensen die veroordeeld zijn voor hun zonden, maar die vrijgesproken zijn dankzij het offer van de Here Jezus. Er is geen andere optie; alleen zó zijn we welkom aan de tafel van de Here. Want God is een rechtvaardige God; dat is juist een kenmerk van Zijn liefde.

Here Jezus, de zonde kan mij soms zo dwars zitten, of juist helemaal niet. Wilt u mij helpen om te leven van genade?

Lied: Evangelische Liedbundel 203 (Genade zo oneindig groot).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 2  
Op de drempel van de tempel**

**Maandag**

Zondag vieren we Avondmaal! We staan als het ware op de drempel van de tempel, zoals de pelgrims die in Bijbelse tijden de poort van Jeruzalem binnengingen om hun offers te brengen. Wat nemen wij mee naar de HERE God toe? De offers zijn afgeschaft toen de Here Jezus Zijn leven voor ons offerde. Hij vraagt alleen nog maar ons hart – niets minder. Dat kan ons doen aarzelen. Wil ik mijn hart wel aan Hem geven? Laten we die vraag eens eerlijk onder ogen zien. Wat is het geloof in Jezus Christus mij waard? Soms moet je even stilstaan op de drempel, en niet zomaar bij de HERE God binnenstormen...

Here Jezus, U gaf alles voor mij; helpt U mij om mijzelf aan U te geven?

Lied: Gezang 473 (Neem mijn leven).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 6 en 7  
Vrede voor Jeruzalem**

**Vrijdag**

We vieren het Avondmaal niet in het luchtledige. Het is begonnen in Jeruzalem, de plek waar de HERE God gediend wilde worden. Daar liet Hij Zijn tempel bouwen. Nu mogen wij Hem overal dienen, maar het gebed uit deze psalm blijft actueel. We bidden om vrede voor de plaats waar de HERE ons wil ontmoeten – de plek waar we het Avondmaal hopen te vieren. Dat is niet onbelangrijk, want Gods tegenstander verstoort die vrede nogal eens! We zien daarom uit naar het nieuwe Jeruzalem.

Here Jezus, wilt u geven dat we zondag in vrede bij elkaar kunnen komen om het Avondmaal te vieren? Ook bidden we om vrede voor Jeruzalem en voor iedereen die U niet in vrede kan dienen.

Lied: Gezang 265 (Jeruzalem, mijn Vaderstad).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 3 en 4a  
Samen naar de Here gaan**

**Dinsdag**

De stap over de drempel naar God toe kan wel eens te groot zijn voor een mens. Wat is het dan mooi dat we er niet alleen voor staan! Er gaan volksstammen mensen met ons mee: gelovigen uit alle tijden en plaatsen. Samen mogen we op weg zijn naar de grote Toekomst van onze HERE. Samen mogen we hier en nu als het ware oefenen voor de tijd die komt, wanneer we samen rondom de Troon van God staan en 'het bruiloftsmaal van het Lam vieren'. Vandaag kijken we om ons heen en we danken voor al die medegelovigen.

Here Jezus, dank U wel voor Uw kerk, waar ook ik bij mag horen.

Lied: Gezang 303 (De ware kerk des Heren).

**Lezen: Psalm 122, speciaal vers 8 en 9  
Vrede voor broers en zussen in het geloof**

**Zaterdag**

Morgen is het zover; dan mogen we het Avondmaal vieren! Ben ik er klaar voor? Staat er niets meer tussen God en mij in? Of tussen mij en broers en zussen in het geloof? Want dan kan ik het Avondmaal niet vieren. God wil Vrede in Zijn Huis. Daarom zoek ik het goede voor mijn geloofsgenoten, zingt David.

Misschien heb ik deze zaterdag dus nog iets te doen. In ieder geval heb ik iets te danken: dat ik samen met andere kinderen van God ben uitgenodigd om plaats te nemen aan Zijn tafel. Dat is Vrede!

Here Jezus, Wilt u ons als Uw kinderen morgen een gezegende Avondmaalsviering geven?

Lied: Psalm 122.